

¡BASTA YA! EL TELÉFONO PERSONAL NO ES UNA HERRAMIENTA DE TRABAJO

DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL



La Inspección de Trabajo lo confirma:
llamar o enviar mensajes a un trabajador
fuera de su jornada laboral puede suponer
MULTAS DE HASTA 7.500 €

**NO ES OBLIGATORIO
RESPONDER**

¿CUÁNDO SÍ TENGO QUE RESPONDER?

Las excepciones ya las conocemos y están claras:



GUARDIAS LOCALIZADAS

Si estás de guardia y estás retribuido/a por disponibilidad, sí tienes obligación de responder y acudir.



DISPONIBILIDAD RETRIBUIDA

Solo si está recogida expresamente en tu contrato o nombramiento y se paga un complemento.



EMERGENCIAS REALES

Catástrofes, pandemias, accidentes graves o situaciones excepcionales activadas oficialmente.

¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

Que se ha normalizado el abuso:

- ✗ Llamadas y mensajes fuera de jornada para cambiar días o turnos.
- ✗ WhatsApp pidiendo que te quedes, que vuelvas o que te des el alta más tarde para que "no pierda sus días" la sustituta.
- ✗ Encuestas laborales enviadas al grupo de WhatsApp personal de todos los trabajadores.
- ✗ Solicitudes de personal, organización del servicio y valoración de mandos a través de tu teléfono privado.

**ESTO NO SON EXCEPCIONES.
ESTO ES UN ABUSO.**



TU PLANILLA ES TU PLANILLA.

Cumple tu jornada. Fuera de ella, tienes
**DERECHO AL DESCANSO,
A LA INTIMIDAD
Y A LA DESCONEXIÓN DIGITAL.**

**EL TELÉFONO PERSONAL
NO ES UNA EXTENSIÓN
DEL PUESTO DE TRABAJO**



**YA SOMOS MAYORCITOS Y CONOCEMOS
NUESTRAS OBLIGACIONES.
LAS EXCEPCIONES ESTÁN CLARAS.
LO QUE NECESITAMOS ES RESPETO.**

SÍGUENOS EN LAS REDES

- @TuSindicatoSMS
- @TuSindicatoSMS
- @TuSindicatoSMS
- Tu Sindicato SMS

CONTÁCTANOS



968 35 94 76 | 615 17 58 80

LA DESCONEXIÓN DIGITAL NO ES OPCIONAL. ES UN DERECHO.

SERVICIO MURCIANO DE SALUD MENOR
NOMBRAMIENTOS PUNTUACIÓN ASIGNADOS EL DÍA 09.07.20 6

CATEGORIA	AREAS	TIPO		PUNTOS	FECHA INCIO	FECHA FIN	TURNO		OBSERVACIONES
		CONTRATO	ÁMBITO				DISCAPACIDAD		
ENFERMERÍA	1	STM	AP	70,513	01/08/2026	31/08/2026	NO		
ENFERMERÍA	1	STM	AP	10,235	13/07/2026	31/08/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	1	STM	SUAP	185,514	22/08/2026	25/08/2026	NO		
ENFERMERÍA	1	STM	SM	129,75	10/08/2026	04/09/2026	NO		
ENFERMERÍA	1	CTP	AE	61,015	16/07/2026	15/08/2026	NO		
ENFERMERÍA	3	STM	AE	109,797	16/07/2026	31/08/2026	NO		
ENFERMERÍA	3	STM	AE	9,882	16/07/2026	31/08/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	3	STM	SUAP	196,461	09/07/2026	14/07/2026	NO		
ENFERMERÍA	3	RFM	AP	10,181	10/07/2026	15/08/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	4	STM	AP	12,588	10/07/2026		NO		PU
ENFERMERÍA	5	STM	AE	9,935	10/07/2026	13/08/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	5	STM	SUAP	108,95	16/07/2026	30/07/2026	NO		
ENFERMERÍA	5	CTP	AP	11,657	10/07/2026	31/07/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	6	STM	SUAP	129,75	18/07/2026	08/08/2026	NO		
ENFERMERÍA	6	STM	SUAP	11,5	25/07/2026	29/07/2026	NO		PU
ENFERMERÍA	6	CTP	AE	41,863	16/07/2026		NO		LICENCIAS
ENFERMERÍA	7	STM	AP	62,448	10/07/2026	16/07/2026	NO		
ENFERMERÍA	8	STM	SUAP	130,714	13/07/2026	17/07/2026	NO		
ENFERMERÍA	8	CTP	AE	71,135	10/07/2026		NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	1	STM	AE	46,75	15/07/2026	30/07/2026	NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	1	STM	AP	47	16/07/2026	15/08/2026	NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	2	STM	AP	46,75	16/07/2026	17/08/2026	NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	3	STM	AE	47,5	16/07/2026	15/08/2026	NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	6	STM	AP	47,25	13/07/2026	12/08/2026	NO		
AUXILIAR ENFERMERÍA	6	STM	RA	47,05	12/07/2026	30/07/2026	NO		CARM

AUXILIAR ENFERMERÍA	7	STM	AE	47,58	10/07/2026		NO
AUXILIAR ENFERMERÍA	7	STM	AP	40	16/07/2026	16/08/2026	SI
AUX. ADMINISTRATIVOS	1	STC	AP	102	10/07/2026	10/07/2026	NO
AUX. ADMINISTRATIVOS	2	STM	AE	73,75	16/07/2026	15/08/2026	NO
AUX. ADMINISTRATIVOS	2	STM	AP	73,75	16/07/2026	31/08/2026	NO
AUX. ADMINISTRATIVOS	6	STM	AE	74,25	16/07/2026	15/08/2026	NO
AUX. ADMINISTRATIVOS	6	STM	AP	73,6	16/07/2026	31/08/2026	NO
AUX. ADMINISTRATIVOS	6	STM	AP	71	16/07/2026	15/08/2026	SI
AUX. ADMINISTRATIVOS	6	STM	SM	76,605	15/07/2026	14/08/2026	NO
CELADORES	1	STM	AE	80	13/07/2026	31/07/2026	NO

T.E. LABORATORIO	2	STM	AE	52,5	13/07/2026		NO
T.E. LABORATORIO	3	CTP	AE	53,7	13/07/2026		NO
T.E. LABORATORIO	6	STM	AE	53	16/07/2026	31/08/2026	NO
T.E. LABORATORIO	7	STM	AE	52,2	16/07/2026	31/08/2026	NO
T.E. LABORATORIO	8	STM	AE	236	16/07/2026	30/09/2026	NO
T.E.RADIOLOGÍA	1	STM	AE	86,85	16/07/2026	15/08/2026	NO
T.E.RADIOLOGÍA	2	STM	AE	87,205	10/07/2026		NO
T.E.RADIOLOGÍA	3	STM	AE	85,65	16/07/2026	15/08/2026	NO
T.E.RADIOLOGÍA	6	STM	AE	88,6	16/07/2026	31/08/2026	NO
AYUDTES. SERVICIOS	1	STM	AE	70	10/07/2026		NO
AYUDTES. SERVICIOS	2	STM	AE	69,6	10/07/2026		NO
AYUDTES. SERVICIOS	3	STM	AE	80	10/07/2026		NO
ADMINISTRATIVOS	1	STM	AP	89,571	10/07/2026		NO
AUX. MANTENIMIENTO	5	STM	AE	16,375	10/07/2026	31/07/2026	NO
T.E DOCUM. SANITARIA	5	STM	AE	59,428	10/07/2026		NO
CIRUGÍA GENERAL	3	VAC	AE	47,859	10/07/2026	09/07/2029	NO